

Kili ist Klettermeister, Poldi wird Lesemeister!

Zum Wettkampf

Ich habe von den
Arbeitsblättern 25-37

acht bearbeitet



fünf bearbeitet



keines bearbeitet



Reinhard Fichtinger/Red Bull Content Pool

Zur Erklärung:



= Ziel erreicht – TOP!



= Ziel teilweise erreicht



= Ziel noch nicht erreicht

Und zuletzt: Die Lösung beim Rätselblatt 2 heißt:
IMMER __S__E__E__!

Kilian über Wettkampf:

„Ich will mich selbst testen und übertreffen. Wichtig ist es, glaube ich, sich nicht immer mit anderen zu messen. Vergleicht euch auch beim Lesen nur mit euch selbst! Freut euch, wenn ihr euch ein wenig verbessern könnt! Nur weiter so! Bis zum nächsten Mal! Tschüss!“

Kili ist Klettermeister, Poldi wird Lesemeister!

Vom Lehrling zum Gesellen und Meister
Lies los, lies mit!



Reinhard Fichtinger/Red Bull Content Pool

Trainingsplan für den „Lesegesellen“

Vorname

Zuname

Klasse

2. Kurs: Februar – April 2013

„Wenn es einmal nicht so gut läuft, dann mache ich mir bewusst, dass man aus Fehlern oder schlechten Erfahrungen mindestens gleich viel, wenn nicht sogar mehr lernen kann als aus Siegen. Ich versuche mein Training umzugestalten. Abwechslung ist – vielleicht auch beim Lesen – die beste Motivation. Wenn das auch nichts hilft, dann beginne ich beim nächsten Training einfach motivierter. Man kann im Sport aber nichts erzwingen.“

Kilian Fischhuber
NÖ Sportler des Jahres 2012,
5-facher Weltcup-Gesamtsieger im Bouldern

Kili ist Klettermeister, Poldi wird Lesemeister!

Zum Aufwärmen

Ich habe von den
Arbeitsblättern 1-12

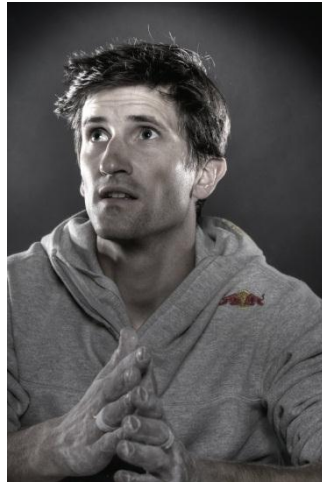
acht bearbeitet



fünf bearbeitet



keines bearbeitet



Stefan Schlumpf/Red Bull Content Pool

Kilian über Niederlagen und Motivation:

„Oft einmal liegt es an der Definition, was man als Niederlage bezeichnet. Wenn möglich, versuche ich immer positive Aspekte aus einer schlechten Erfahrung herauszunehmen.“

Am meisten motivieren mich die Freude an der Bewegung und die Zeit, die ich mit Freunden verbringen kann. Ich versuche also immer spezielle Kletterzüge wie Sprünge einzubauen und wenn möglich zusammen mit vielen Freunden klettern zu gehen.“

Kili ist Klettermeister, Poldi wird Lesemeister!

Zum Training

Ich habe von den
Arbeitsblättern 13-24

acht bearbeitet



fünf bearbeitet



keines bearbeitet



Reinhard Fichtinger/Red Bull Content Pool

Kilian über Rituale:

„Wenn ich Trainieren gehe, dann meistens in die gleiche Halle in Innsbruck. Ich bin das Umfeld gewohnt und ich weiß ganz genau, was auf mich zukommt. Das Ritual vor und nach dem Klettern besteht aus der An- und Abreise mit dem Fahrrad.“

Zum Lesen setze ich mich meistens ans Fenster in meiner Wohnung und versuche viel natürliches Licht zu verwenden, das ist für die Augen am angenehmsten.“